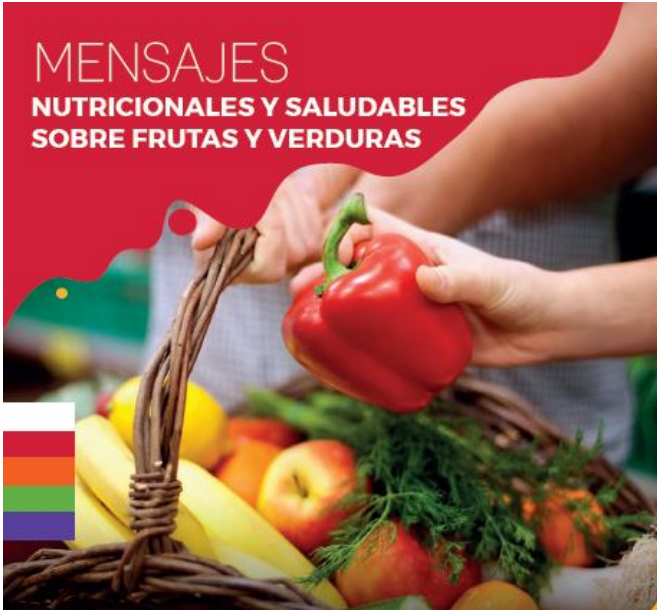


**MENSAJES
NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



'HEALTH & NUTRITION CLAIMS REGULATIONS IN EUROPE AND BEYOND'

MANUEL MOÑINO

COORDINATOR OF "AIAM5" GLOBAL ALLIANCE FOR
THE PROMOTION OF THE CONSUMPTION OF FRUITS
AND VEGETABLES "5 A DAY"

PRESIDENT OF THE SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE
ASSOCIATION "5 A DAY" SPAIN



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

WWW.AIAM5.COM

Nutrition and health claims on fruits and vegetables

- CODEX ALIMENTARIUS GUIDELINES - ES
- REGULATION OF THE EUROPEAN UNION - ES
- REGULATION USA (FDA)
- REGULATION IN CANADA
- LABELING ADVERTISING STANDARD IN CHILE - ES
- REGULATIONS IN COLOMBIA - ES
- FOOD GUIDES - ES

<http://aiam5.com/resources/>



MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



**AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021**



CODEX ALIMENTARIUS GUIDELINES ON LABELING AND ADVERTISING

GLORIA VERA E ISABEL ZACARÍAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Key guidelines:

- CAC / GL-1-1979 declaration of properties.
- CAC / GL-23-1997, use of nutrition and health claims
- CAC / GL-2-1985, nutrition labelling.

Nutrition Claims

- By nutrient content: basic, high or exempt:
 - Minerals / vitamins - 15% NRV * / 100 g (7.5% / 100 ml) or 5% NRV * / 100 kcal or 15% NRV * / portion. Rich/high: basic x 2
- Comparisons: reduced, less than, increased
- No addition

Health Claims

- Nutrient functions
- Risk reduction

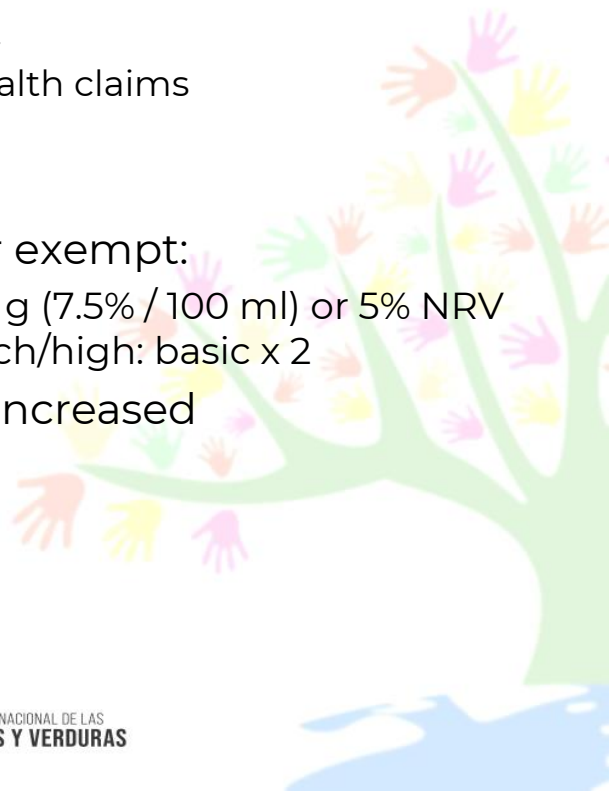


MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021





EUROPEAN UNION REGULATION ON LABELING AND FOOD INFORMATION TO CONSUMERS

MANUEL MOÑINO



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Basic regulations:

- 1169/2011 food information to the consumer
- 1924/2006 decl. nutritional and healthy properties
- 432/2012 decl. authorized health properties

Nutrition claims (30):

- source, rich, reduced, etc. 15% NRV
- Source of fiber: ≥ 3 g / 100 g or 1.5 g / 100 kcal, Rich ≥ 6 g / 100 g or 3 g / 100 kcal

Health claims

- function, risk reduction, children's development.
- Online data base



MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



Select criteria

Claim status > All

Type of claim > All

EFSA Opinion reference > All

Legislation > All

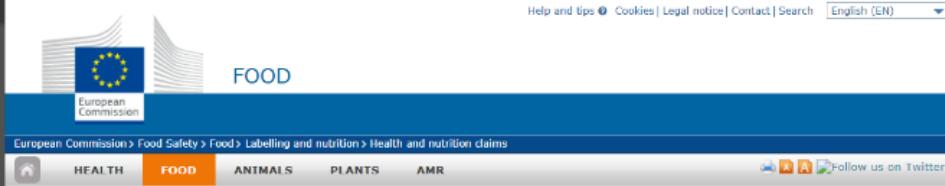
Search >

Match entire phrase > ☐

Reset filter

**Authorized 05/10/21
229 – (Art. 13.1)
14 – (Art. 14.1.a).
12 – (Art. 14. 1.b).**

Unauthorized – 2.077



EU Register on nutrition and health claims

https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home

EU Register

Search

Showing 1 to 10 of 2,337 entries records per page

< 1 2 3 4 5 ... 234 >

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorisation	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	“Dietary food for special medical purposes - oral rehydrating solution with decreased osmolality composed according to WHO/UNICEF recommendations - ORSALIT. ORSALIT is available in following versions: - ORSALIT without flavor, - ORSALIT with banana	1. ORSALIT is used in all cases when dehydration may occur 2. ORSALIT is hypotonic, oral rehydrating solution composed according to WHO and UNICEF recommendations 3. ORSALIT helps to avoid dehydration which may occur in case of diarrhea and/or vomiting 4.	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect attributes to this food the property of preventing, treating or curing a human disease, or refers to such properties which is prohibited	Treatment of diarrhoea and/or vomiting	2011/9(6):2228		Non-authorised	2087

**MENSAJES
NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



**AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021**



DOCUMENTO DIRECTOR CONSOLIDADO - 2019

CRITERIOS

PARA LA EVALUACIÓN DE ALIMENTOS CANDIDATOS A SER INCLUIDOS EN

LAS RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE

FRUTAS Y HORTALIZAS

"5 AL DÍA"



Guía de Comunicación sobre Salud y Consumo de Frutas y Hortalizas 2015

MENSAJES
NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA) REGULATED CLAIMS FOR FRUITS AND VEGETABLES (USA)

ANNETTE MAGGI, WENDY REIHARDT



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Key regulations:

- FDA / CFR - Code of Federal Regulations Title 21
- Nutrition Labelling and Education Act of 1990 (NLEA)
- 1997 FDA Modernization Act (FDAMA)

Nutrition claims: no, low, source, rich, etc.

Health claims:

- (12) authorized under the NLEA regulation
- Under express authorization under the Re – FDAMA
- Qualified health claims

Functional and structural claims: Associated with nutrients but not related to risk reduction.

- Vitamin C contributes to immune function

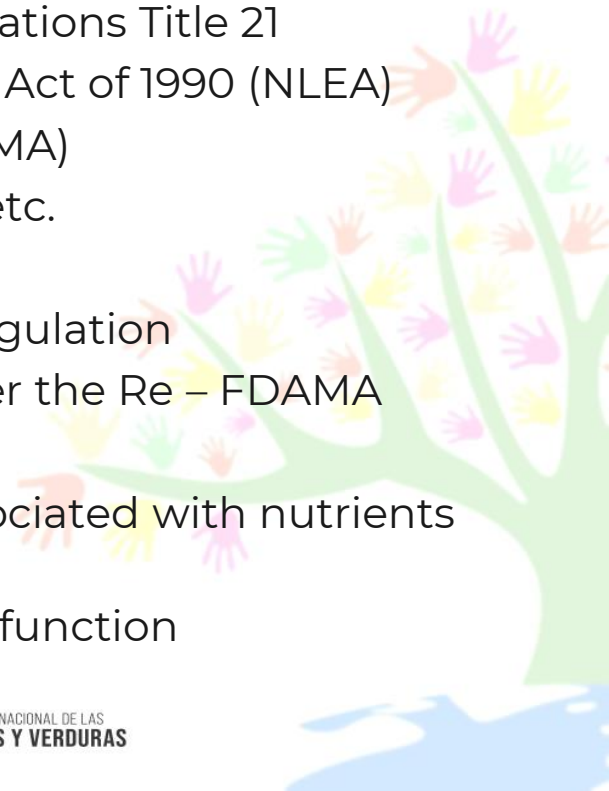


MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021





LEGISLATION ON NUTRITION LABELING AND ADVERTISING OF FRUITS AND VEGETABLES IN THE REGULATION OF CANADÁ

SUE LEWIS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Key regulations:

- Safe Food for Canadians Regulations (SOR / 2018-108)
- Food and Drug Regulations

Health claims:

- **Risk reduction** (7): “A healthy diet rich in a variety of vegetables and fruits can help reduce the risk of some types of cancer.
- **Function claims:** “Vitamin A helps the development and maintenance of night vision”

Nutritional claims: no, low, source, rich, etc..



MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Grapefruit		Amount per Serving		
Serving Size:	Nutrients	Amount	% DV	Eligible Nutrient Content Claims*
1/2 large (140 g)	Calories	50		No claim
	Fat	0 g	0%	"fat free", "zero fat", "free of fat"
	Sodium	0 mg	0%	"sodium free", "zero sodium", "free of sodium"
	Potassium	150 mg	4%	No claim
	Carbohydrate	14 g	5%	
	Fibre	2 g	8%	"source of", "contains", fibre
	Sugars	10 g		No claim
	Protein	1 g		No claim
	Vitamin A		15%	"good source of" or "high in" Vitamin A
	Vitamin C		90%	"excellent source of", "very high in" Vitamin C
	Calcium		4%	No claim
	Iron		0%	No claim



Amount per Serving			
Nutrients	Amount	% DV	Eligible Nutrient Content Claims*
Calories	15		low, "low in", "low source of" calories
Fat	0 g	0%	"fat free", "zero fat", "free of fat"
Sodium	0 mg	0%	"sodium free", "zero sodium", "free of sodium"
Potassium	70 mg	2%	No claim
Carbohydrate	5 g	2%	
Fibre	2 g	8%	"source of", "contains", fibre
Sugars	2 g		No claim
Protein	0 g		No claim
Vitamin A		0%	No claim
Vitamin C		40%	"good source of" or "high in" Vitamin C
Calcium		2%	No claim



<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/understanding-food-labels/nutrient-content-claims-what-they-mean.html>



LEGISLATION ON NUTRITION LABELLING AND ADVERTISING OF FRUITS AND VEGETABLES IN CHILE

ISABEL ZACARÍAS Y GLORIA VERA



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Key regulations

- Food Sanitary Regulation (DS977)
- Nutritional Composition of Foods and its Advertising Law
- Res N° 860 health claims guidelines

Nutrition claims:

- low, font, rich, etc.
- Daily reference intake

Health claims:

- 18 authorized (3 involve FV- CVD and cancer)

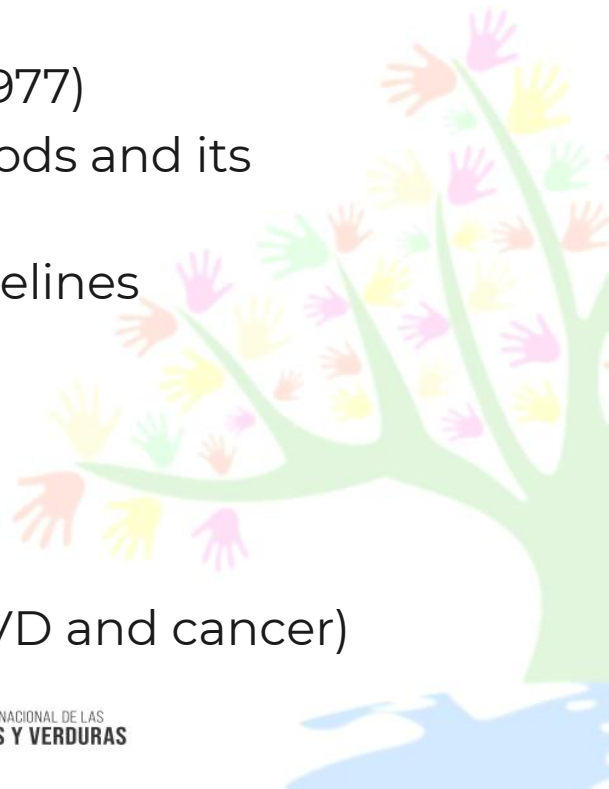


MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



NUTRIENTE O FACTOR ALIMENTARIO	MENSAJE	REQUISITO	FRUTAS QUE CUMPLEN EL REQUISITO % DDR POR PORCIÓN DE 80 GRAMOS
Vitamina A	Buena Fuente de vitamina A o Contiene vitamina A	Que el producto contenga como mínimo 10% de la DDR por porción de consumo (mínimo 80 ug EAR/porción)	Melón (17%) Níspero (15%) Huesillo (11%) Damasco (10%)
Vitamina A	Excelente fuente de vitamina A	Que el producto contenga como mínimo 20% de la DDR o más por porción de consumo (mínimo 160 ug EAR/porción)	Caqui (22%)

Asociación	REQUISITOS	CONDICIONES ESPECÍFICAS	MARCO DEL MENSAJE
Frutas y vegetales (hortalizas, cereales, leguminosas, tubérculos y oleaginosas) y cáncer	Buena fuente de vitamina A, C y Fibra dietética sin fortificación de al menos uno de estos y Bajo aporte en grasa total	Frutas o vegetales	Dietas ricas en frutas y/o vegetales y bajas en grasa total pueden reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer. El cáncer es una enfermedad asociada a muchos factores de riesgo.



MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



REGULATIONS ON NUTRITION LABELLING AND ADVERTISING OF FRUITS AND VEGETABLES IN COLOMBIA

ADRIANA SENIOR



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Key regulations:**
 - Resolution 333 of 2011, nutritional labelling
 - Law 9 of 1979 on advertising
- **NRV for labelling**
- **There is no regulation on nutritional and health claims**
- **Lack of consumer protection in ultra-processed food advertising**
- **Civil society for more regulated labelling**

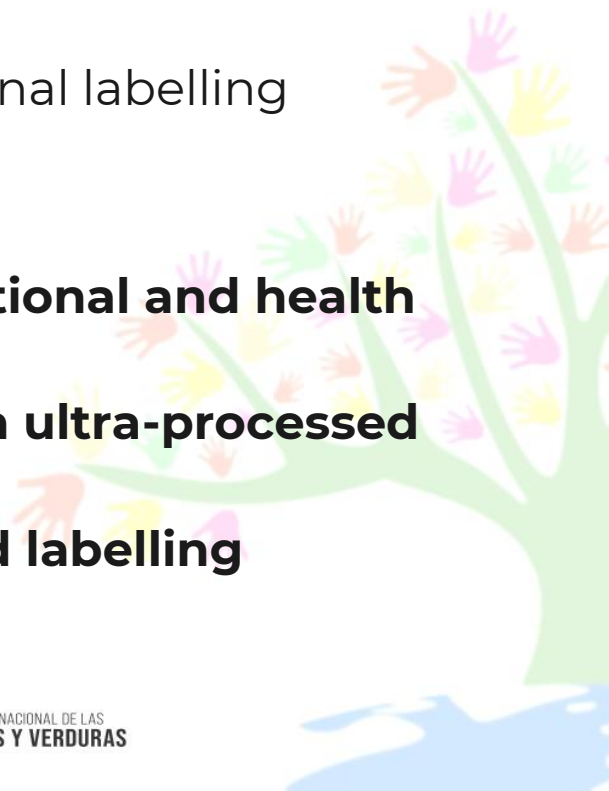


MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021





FOOD BASED DIETARY GUIDELINES ON FRUITS AND VEGETABLES IN DIFFERENT COUNTRIES

CARMEN GLORIA GONZÁLEZ Y
GABRIELA FRETES



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- Priority groups in GABAs
- Daily consumption
- Portions - irregular presence
- Variety - colours – seasonality
- The term "fresh" predominates
- 100% juices with no added sugar vs. "Whole fruit"
- Arguments: NCD – malnutrition
- Picture message support – icons
- SDG -



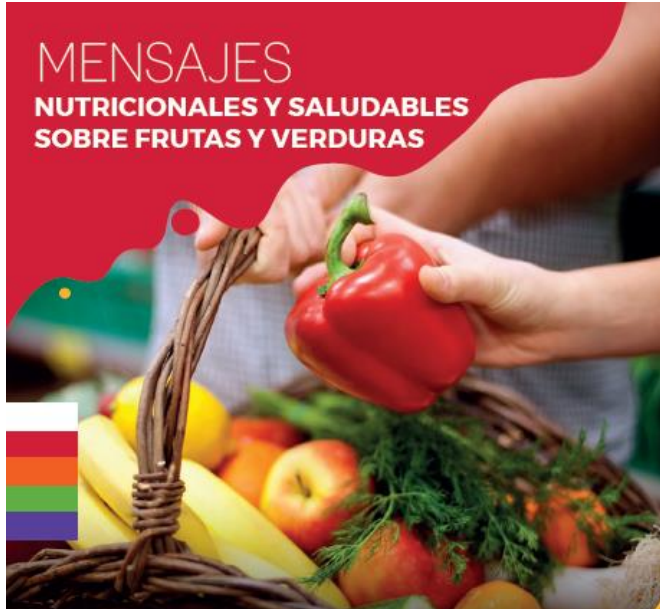
MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

FINAL CONSIDERATIONS



- Reference Book - regulations
- Key for communication and marketing strategies
- Fruits and vegetables are essential foods,
- NOT MAGICAL/SUPER FOODS
- Regulation needed



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

<http://aiam5.com/resources/>



MUCHAS GRACIAS

MANUEL MOÑINO

**COORDINADOR DE "AIAM5"
ALIANZA GLOBAL DE PROMOCIÓN AL
CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS
"5 AL DÍA"**

**PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO ASOCIACIÓN
"5 AL DÍA" ESPAÑA**



WWW.AIAM5.COM