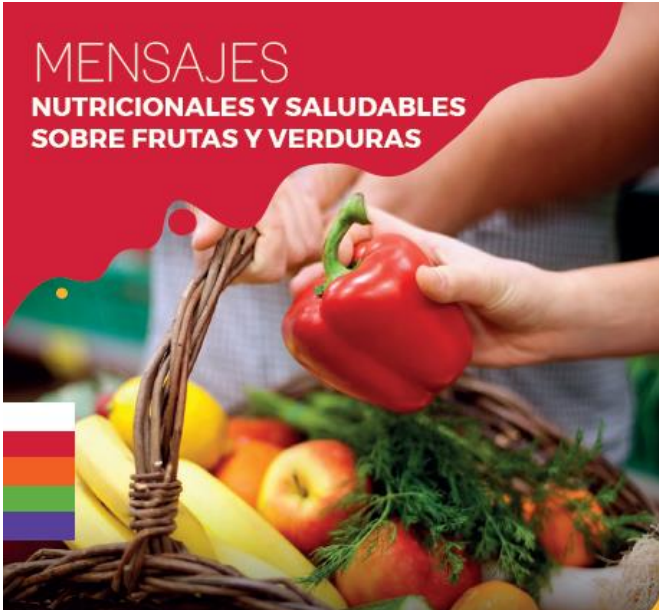


MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



MANUEL MOÑINO

**COORDINADOR DE "AIAM5"
ALIANZA GLOBAL DE PROMOCIÓN AL
CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS
"5 AL DÍA"**


**PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO ASOCIACIÓN
"5 AL DÍA" ESPAÑA**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Mensajes nutricionales y saludables sobre frutas y verduras

- DIRECTRICES DEL CODEX ALIMENTARIUS
- REGLAMENTACIÓN DE LA UNIÓN EUROPEA
- REGULACION EE.UU (FDA)- EN
- REGLAMENTACIÓN CANADÁ - EN
- NORMA ETIQUETADO Y PUBLICIDAD EN CHILE
- NORMATIVIDAD EN COLOMBIA
- GUÍAS ALIMENTARIAS



DIRECTRICES DEL CODEX ALIMENTARIUS SOBRE EL ETIQUETADO Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS

GLORIA VERA E ISABEL ZACARÍAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Directrices clave:**
 - CAC/GL-1-1979 **declaración de propiedades.**
 - CAC/GL-23-1997, **uso de declaraciones nutricionales y saludables**
 - CAC/GL-2-1985, **etiquetado nutricional.**
- **Nutricionales**
 - Por contenido de nutriente: básico, alto o exento:
 - Minerales/vitaminas - 15% VRN*/ 100 g(7,5%/100 ml) o 5% VRN* / 100 kcal o 15% VRN*/porción. Alto: básicox2
 - Comparativas: reducido, menos que, aumentado
 - No adición
- **Saludables**
 - Funciones de nutrientes
 - Reducción de riesgo

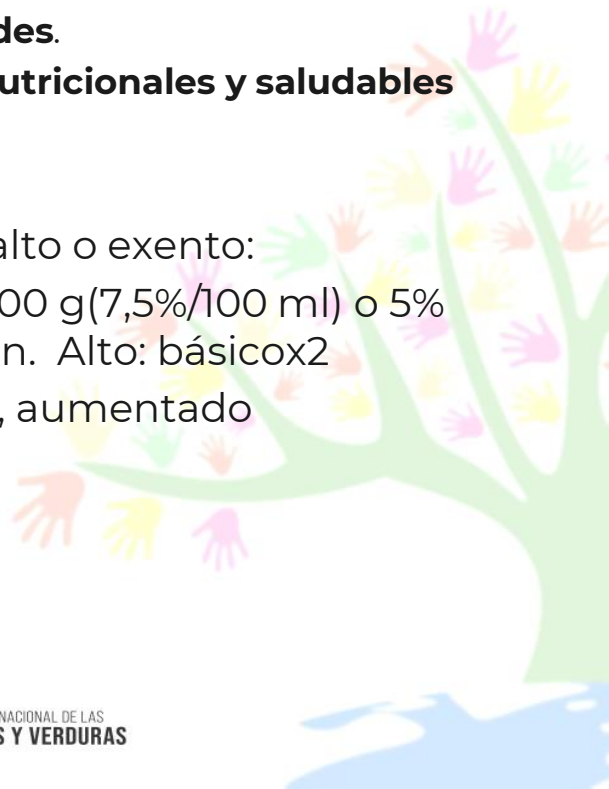


MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021





REGLAMENTACIÓN DE LA UNIÓN EUROPEA SOBRE EL ETIQUETADO Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS

MANUEL MOÑINO



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- Reglamentos básicos:
 - 1169/2011 información alimentaria al consumidor
 - 1924/2006 decl. nutricionales y propiedades saludables
 - 432/2012 decl. propiedades saludables autorizadas
- Decl. nutricionales autorizadas (30): sin, fuente, rico, reducido, etc. 15%VRN
 - Ej. Fibra *Fuente* ≥ 3 g/100 g o 1,5 g/100 kcal, *Rico* ≥ 6 g/100 g o 3 g/100 kcal
- Declaraciones propiedades saludables: funcionales, reducción riesgo, crecimiento niños y protegidas
 - Base comunitaria online



EU Register on nutrition and health claims

The search tool only allows searches for health claims*, and not nutrition claims.

* **Health claims for which protection of proprietary data is granted** (and for which the right of use of the claim is restricted to the benefit of the applicant) are **only** listed here.

You can also download the complete dataset of nutrition and health claims in the following formats: (1.14 Mb) (2.22 Mb)

[EU Register](#) [Search](#)

Showing 1 to 10 of 2,337 entries records per page

< 1 2 3 4 5 ... 234 >

Claim type	Nutrient, substance, food or food category	Claim	Conditions of use of the claim / Restrictions of use / Reasons for non-authorization	Health relationship	EFSA opinion reference / Journal reference	Commission Regulation	Status	Entry ID
Art.13(1)	"Dietary food for special medical purposes - oral rehydrating solution with decreased osmolarity composed according to WHO/UNICEF recommendations - ORSALIT. ORSALIT is available in following versions: - ORSALIT without flavor, - ORSALIT with banana	1. ORSALIT is used in all cases when dehydration may occur 2. ORSALIT is hypoosmolar, oral rehydrating solution composed according to WHO and UNICEF recommendations 3. ORSALIT helps to avoid dehydration which may occur in case of diarrhea and/or vomiting 4.	Non-compliance with the Regulation because on the basis of the scientific evidence assessed, this claimed effect attributes to this food the property of preventing, treating or curing a human disease, or refers to such properties which is prohibited	Treatment of diarrhoea and/or vomiting	2011;9(6):2228		Non-authorized	2087

Select criteria

Claim status > All

Type of claim > All

EFSA Opinion reference > All

Legislation > All

Search >

Match entire phrase >

[Reset filter](#)

Autorizadas a 05/10/21
229 – (Art. 13.1)
6 – (Art. 13.5)
14 – (Art. 14.1.a).
12 – (Art. 14. 1.b).

No autorizadas – 2.077

MENSAJES
**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
 SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
 2021



DOCUMENTO DIRECTOR
CONSOLIDADO - 2019

Guía de Comunicación sobre Salud y Consumo de Frutas y Hortalizas 2015



CRITERIOS

PARA LA EVALUACIÓN DE ALIMENTOS CANDIDATOS A SER INCLUIDOS EN

LAS RECOMENDACIONES DE CONSUMO DE

FRUTAS Y HORTALIZAS

"5 AL DÍA"



FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA) REGULATED CLAIMS FOR FRUITS AND VEGETABLES (USA)

ANNETTE MAGGI, WENDY REIHARDT



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Reglamentos clave:**
 - FDA / CFR - Code of Federal Regulations Title 21
 - Nutrition Labeling and Education Act of 1990 (NLEA)
 - 1997 FDA Modernization Act (FDAMA)
- **Declaraciones nutricionales:** sin, bajo, fuente, rico, etc.
- **Decl. de propiedades Saludable:**
 - (12) autorizadas bajo el reglamento NLEA
 - Bajo autorización expresa bajo el Re - FDAMA
 - Calificadas por la FDA
- **Decl. funcionales y de estructura**
 - Asociadas a nutrientes y no relativa a reducción de riesgo.
 - Vitamina C contribuye a la función inmune





LEGISLATION ON NUTRITION LABELING AND ADVERTISING OF FRUITS AND VEGETABLES IN THE REGULATION OF CANADÁ

SUE LEWIS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Reglamentos clave:**
 - *Safe Food for Canadians Regulations (SOR/2018-108)*
 - *Food and Drug Regulations*
- **Decl. de propiedades Saludable:**
 - Reducción de riesgo (7): Una dieta saludable rica en una variedad de verduras y frutas puede ayudar a reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer.
 - Funcionales "La vitamina A ayuda al desarrollo y mantenimiento de la visión nocturna"
- **Declaraciones nutricionales:** sin, bajo, fuente, rico, etc.



MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

Apple	Amount per Serving			
Serving Size:	Nutrients	Amount	% DV	Eligible Nutrient Content Claims*
1 medium (140 g)	Calories	80		No claim
	Fat	0 g	0%	"fat free", "zero fat", "free of fat"
	Sodium	0 mg	0%	"sodium free", "zero sodium", "free of sodium"
	Potassium	150 mg	4%	No claim
	Carbohydrate	20 g	6%	
	Fibre	3 g	12%	"source of", "contains", fibre
	Sugars	15 g		No claim
	Protein	1 g		No claim
	Vitamin A		0%	No claim
	Vitamin C		6%	"source of" or "contains" Vitamin C
Calcium		0%	No claim	
Iron		0%	No claim	



Butternut Squash	Amount per Serving			
Serving Size:	Nutrients	Amount	% DV	Eligible Nutrient Content Claims*
1/12 medium (85 g)	Calories	35		"low", "low in", "low source of" calories
	Fat	0 g	0%	"fat free", "zero fat", "free of fat"
	Sodium	0 mg	0%	"sodium free", "zero sodium", "free of sodium"
	Potassium	290 mg	8%	"source of" or "contains" potassium
	Carbohydrate	9 g	3%	
	Fibre	1 g	4%	No claim
	Sugars	5 g		No claim
	Protein	1 g		No claim
	Vitamin A		10%	"source of" or "contains" Vitamin A
	Vitamin C		4%	No claim
	Calcium		2%	No claim
	Iron		2%	No claim



MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



LEGISLACIÓN SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS EN LA REGLAMENTACIÓN EN CHILE

ISABEL ZACARÍAS Y GLORIA VERA



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Reglamentos clave:**

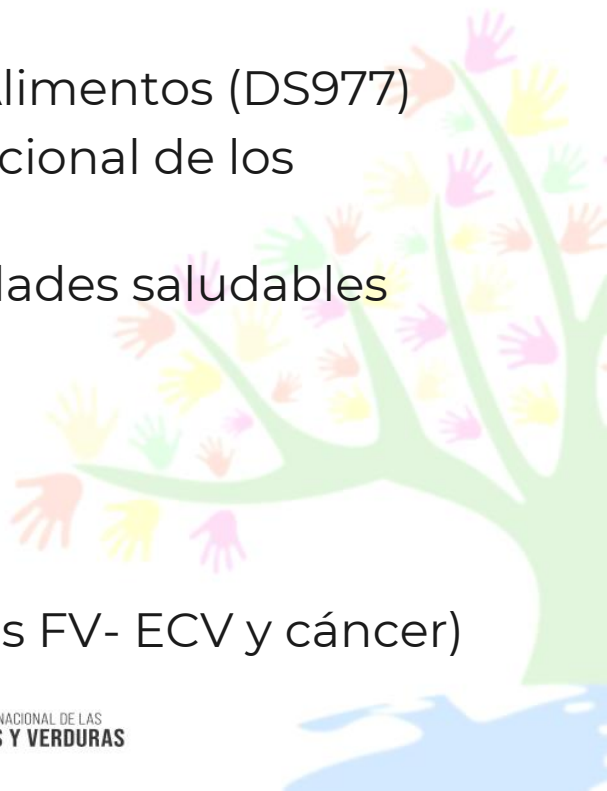
- Reglamento Sanitario de los Alimentos (DS977)
- Ley 20.606 Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad
- Res N° 860 directrices propiedades saludables

- **Propiedades nutricionales:**

- sin, bajo, fuente, rico, etc.
- Dosis diaria de referencia

- **Propiedades Saludable:**

- 18 autorizadas (3 invaloran a las FV- ECV y cáncer)



MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

NUTRIENTE O FACTOR ALIMENTARIO	MENSAJE	REQUISITO	FRUTAS QUE CUMPLEN EL REQUISITO % DDR POR PORCIÓN DE 80 GRAMOS
Vitamina A	Buena Fuente de vitamina A o Contiene vitamina A	Que el producto contenga como mínimo 10% de la DDR por porción de consumo (mínimo 80 ug EAR/porción)	Melón (17%) Níspero (15%) Huesillo (11%) Damasco (10%)
Vitamina A	Excelente fuente de vitamina A	Que el producto contenga como mínimo 20% de la DDR o más por porción de consumo (mínimo 160 ug EAR/porción)	Caqui (22%)

Asociación

REQUISITOS

CONDICIONES ESPECÍFICAS

MARCO DEL MENSAJE

Frutas y vegetales (hortalizas, cereales, leguminosas, tubérculos y oleaginosas) y cáncer

Buena fuente de vitamina A, C y Fibra dietética sin fortificación de al menos uno de estos y Bajo aporte en grasa total

Frutas o vegetales

Dietas ricas en frutas y/o vegetales y bajas en grasa total pueden reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer. El cáncer es una enfermedad asociada a muchos factores de riesgo.

MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

NORMATIVIDAD SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL Y PUBLICIDAD DE FRUTAS Y VERDURAS EN COLOMBIA

ADRIANA SENIOR



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- **Reglamentos clave:**
 - Resolución 333 de 2011, *etiquetado nutricional*
 - Ley 9 de 1979 sobre publicidad
- **VRN en etiquetado**
- **No existe regulación sobre declaraciones nutricionales y de propiedades saludables**
- **Desprotección de los consumidores en publicidad de alimentos ultra procesados**
- **Sociedad civil para etiquetado más regulado**

MENSAJES

NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021



GUÍAS ALIMENTARIAS SOBRE FRUTAS Y VERDURAS EN DIFERENTES PAÍSES

CARMEN GLORIA GONZÁLEZ Y
GABRIELA FRETES

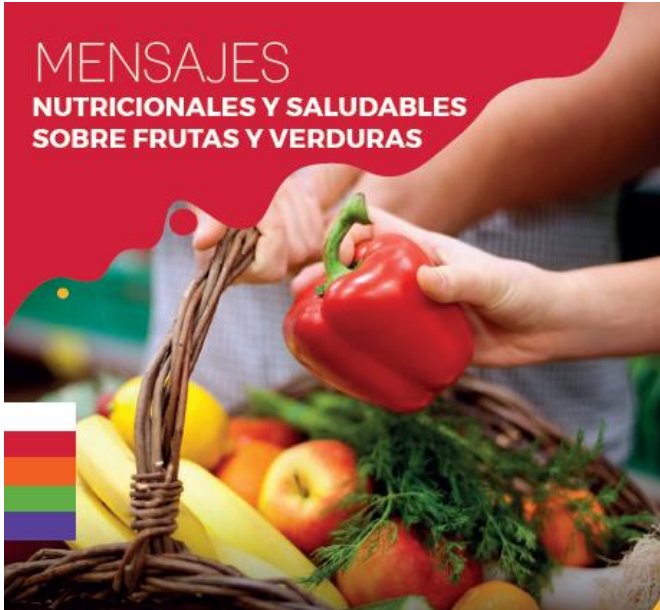


AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

- Grupos prioritarios en las GABAs
- Consumo diario
- Porciones – presencia irregular
- Variedad – colores – estacionalidad
- Predomina el término “frescas”
- Jugos 100% sin azúcar añadido vs. “fruta entera”
- Argumentario: ENT – malnutrición
- Apoyo de los mensajes en imágenes – iconos
- ODS -

MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



CONSIDERACIONES FINALES

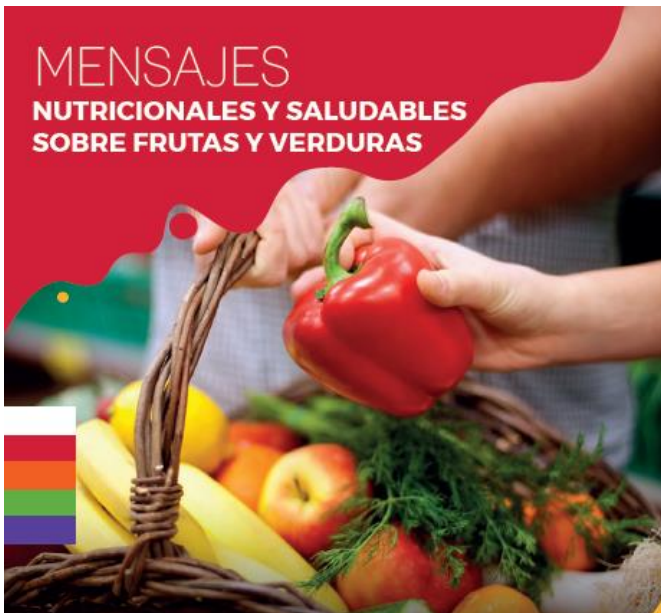
- Libro de Referencia.
- Clave para la comunicación del sector de las frutas y verduras, y profesionales de salud
- Las frutas y hortalizas son alimentos esenciales, pero **NO SON ALIMENTOS MÁGICOS** ni deben usarse para confundir o crear falsas expectativas en los consumidores
- Necesidad de regular los mensajes nutricionales y de propiedades saludables



AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021

MENSAJES

**NUTRICIONALES Y SALUDABLES
SOBRE FRUTAS Y VERDURAS**



MUCHAS GRACIAS

MANUEL MOÑO

**COORDINADOR DE "AIAM5"
ALIANZA GLOBAL DE PROMOCIÓN AL
CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS
"5 AL DÍA"**

**PRESIDENTE COMITÉ CIENTÍFICO ASOCIACIÓN
"5 AL DÍA" ESPAÑA**



**AÑO INTERNACIONAL DE LAS
FRUTAS Y VERDURAS
2021**